

עלון הדית

מתנה!!!
לעלון מצורף שי:
סביבון להכנה עצמית

קיבוץ גזית, עלון מספר 1307, 22.11.2013



צילום: עמרם שליו

חדש בשטח



סככה חדשה לצאן



מגרש כדורעף לנעורים



פיתוח נוף שכונת אקליפטוס ב'

דבר העורכת

כרמית רזיאל מאיר

מונח לפניכם עלון מספר חמש.

אחרי ארבעה עלונים יש כבר דברים שנראה שזורמים בנתיב ברור ומסודר, וישנם עדיין דברים שממשיכים לאתגר אותי ואת הצוות ובראשם העיצוב הגרפי.

עם שדרוג העלון, בעיצוב ובצבע, נוצר צורך למצוא תוכנה גרפית שתיתן מענה מצד אחד לשינויים ומצד שני תהיה נגישה ונוחה לשימוש.

בעזרתה הגדולה של אילנה מ.ק ובתמיכתה של תמר ד. ושל יניב מבית הדפוס, אנו מנסים ולפעמים גם טועים. העלון הפעם מתחדש בתוכנה אחרת ועיצוב מעודכן, ואני מקווה שעלינו על המסלול הנכון..

בעלון הפעם לצד הדיווחים, ההודעות והטורים הקבועים, מפגש עם יניקה אשל לרגל שנת ה 15 לבית הסיעודי וכפולת אמצע חגיגת לקראת חנוכה!

לעלון מצורף שי מטעם יניב סויסה, מנהל בית הדפוס שלנו "נועם הדפסות" ו"מקטנות" היזמות של אילנה מ.ק – סביבון להכנה עצמית!

אני מזמינה את היזמים ובעלי העסקים שבגזית לשלוח לנו פרסום שלכם, העלון מופץ גם במייל לכתובות רבות, ונשמח לפרגן לכם אצלנו...

ולסיום התנצלות – בעלון הקודם נשמט בטעות שמה של רחלי חכם מפירת הפרגון לצוות המטבח. זו הייתה טעות טכנית בלבד, ואני מתנצלת על כך.

אני מאחלת לכולנו חג חנוכה שמח, מואר וחמים

קריאה מהנה ושבת שלום

כרמית רזיאל - מאיר

עלון גזית

עורכת: כרמית רזיאל מאיר

מערכת: תמר ד., קרן ל., נטע צ., אילנה מ.ק.

עיצוב גרפי: אילנה מ.ק.

מייל: alon.k.gazit@gmail.com

ת.ד.: 265

1. סיכום חציון ותוכנית 2014

סיכום החציון הוצג להנהלת הקיבוץ ולקהילה. התוצאות לקהילה חורגות מעט מהתוכנית ואנחנו עושים מאמצים לסיים את השנה באופן מאוזן. תקציב גזית מאופיין בסבסוד נרחב בבריאות ורווחה ובחינוך. בתחומים אלו אנו מזהם השנה עלייה בעלויות הקהילה (בתחום הבריאות ורווחה חצינו את רף 5 מיליון ש"ח במונחים שנתיים). זה המקום להודות שוב למנהלים והעובדים אשר מודעים למשמעות התקציב וחשיבות העמידה בו, ועושים ככל שביכולתם לשמור על המסגרת התקציבית. עם קבלת תוצאות של 9 חודשים נקבל החלטות באשר לשארית ההשקעות הצפויות בקהילה:

• גג לגנון גפן.

• מתחם הכניסה לכלבולית (גגון)

• שיפוץ גג כיתה 61 + גג חדר כושר.

• שיפוץ חדר כושר.

בימים אלו עובדת הנהלת הקהילה על תכנית העבודה ומיקודי הקהילה ל - 2014. גם במקרה זה נגיע לתכנון לאחר הערכת 9 חודשים ראשוניים. נציין כי לאור צפי ההכנסות מהתאגידים ייתכן וניאלץ לבצע בשיתוף הנהלת הקיבוץ מספר התאמות לתקציבים. התכנית כמו תמיד תובא להצבעה בגזית.

2. כנס התנועה הקיבוצית -

בתאריכים 8-10/10 השתתפנו אני ורבקה בכנס התנועה הקיבוצית - "עם הפנים לעתיד". בכנס נכחו נציגי 250 קיבוצים ונידונו סוגיות שונות באשר למצב הקיבוצים והעתיד. ניכר היה כי התנועה, בדומה לקיבוצים, נלחמת על החזרה לתודעה הישראלית ומשם לשותפות בהנהגה בישראל. נושאים בולטים שעלו בכנס היו - מחד גיסא - מהו המקום של התנועה הקיבוצית כגורם מאגד לקיבוצים וזאת בשל השונות הרבה בין הקיבוצים. ומאידך גיסא - עדיין קיים צורך של הקיבוצים בגוף משמעותי שיקדם מול המדינה בעיות בתחומי קרקעות, קליטה לקיבוצים, טיפול במשמעות האגודה וכיו"ב...

3. יזמויות:

ב - 27/10/2013 ישבנו עם מספר יזמים ויזמויות בגזית לשמוע מהי התחושה להיות יזם ולשפר את הדיאלוג. בישיבה עלו קשיים והשגות באשר לקושי להיות יזם בקיבוץ. לקיבוץ וליזמים אחריות משותפת לבחון כיצד לטפל בהן. סוכם על הקמת צוות משותף לבחינת קווי יסוד לדרכי התנהלות יזמים בגזית.

4. החלטה באשר לימי חופש

בהמשך לדף שפורסם מצוות שגר ברצוני לשתף אתכם בדילמה שעמדה למול הצוות בעת הטיפול בימי החופש. רקע:

החל מ - 2008 הוחלט כי בגזית צבירת ימי החופש תהיה בהתאם להיקף משרה וללא צבירה של ימי חופש מעל לשנתיים לאחור. בפועל בנתונים שהועברו בדף התקציב לחברים עובדי הפנים נרשמו ימי חופש ללא קשר להיקף המשרה וללא התייחסות להגבלת הזמן לשנתיים (נצברו ונרשמו ימים החל מ - 2008 ועד היום). לדוגמא - לזכות אדם שעובד בהיקף משרה של יום בשבוע נרשמו בפועל עוד שני ימי חופש בחודש בתשלום של המעסיק.

הבעיה שנידונה:

אנשים מקבלים ימי חופש שלא על פי היקף משרה.

הפתרון שניתן:

היות והטעות מקורה בהעדר יישום החלטות ישנות הוחלט כי על הקיבוץ לקחת אחריות על הטעות ולא "להפיל" את האחריות לחבר. בשל כך הוחלט כי ימי החופש יישארו כפי שנרשמו לחברים עובדי הפנים, ואולם עם זאת הוחלט כי החל מהיום נאכוף קבלת ימי חופש על פי היקף משרה. בהמשך השנה בכוונתנו לטפל בעוד שני פערים קיימים שיש לתת

עליהם את הדעת:

1. לאנשים להם יתרת ימי חופש הגדולה משנתיים תינתן אפשרות לנצל אותם בתקופה קבועה שתקבע מראש ואולם לאחר מכן לא תתאפשר צבירה של מעל שנתיים ימי חופש.
2. לא לאפשר לקיחת ימי חופש וכניסה למינוס של ימים מעבר למחצית מכסה שנתיים של ימי חופשה. אם חבר ייקח ימים מעבר לאמור לעיל, הם יירשמו כימי העדרות ללא תשלום.

ברוך הבא לגזית: צביקה הדרי - שוכר בגזית והחל לעבוד חלקית בחשמליה.

בברכה,

עמרי סאאל - מנהל קהילה קיבוץ גזית

מתוך אתר המועצה...

גאוה ירוקה - 6 גנים מיישובי העמק קיבלו הסמכה לגנים ירוקים: גן אורנים ממזרע, גן פעמונים מאחוזת ברק, גן הדס מיפעת, שני גנים מהושעיה **וגן חרוב מקיבוץ גזית**, המצטרפים לכ- 20 גנים ירוקים הפועלים במועצה.

הטקס נערך במעמד אורנה שמחון, מנהלת מחוז צפון של משרד החינוך, דורית זיס, מנהלת מחוז צפון של משרד החינוך, ראשי רשויות וגורמים מקצועיים.

בטקס נכחו גם ראש המועצה אייל בצר, מנהל היחידה הסביבתית עמק יזרעאל - אסי אליה ורכזת החינוך הסביבתי - דפנה ליבנה וכן עינת בארי, מנהלת מחלקת הגנים באגף החינוך במועצה. "חינוך הסביבתי בא לסייע לילדי הגנים של היום, ואזרחי המחר, לחיות טוב יותר בעולם נקי יותר, מוגן מפני זיהום ורעש. עולם בו מתקיימים יחסי גומלין בין האדם לסביבתו הטבעית", אמרה השבוע בארי. "הגיל הרך הוא תקופה שבה מעצב הילד הרגלי חיים בתחום יחסי הגומלין שלו עם סביבתו וזהו הגיל הנכון ביותר להתחיל בחינוך לאיכות הסביבה ואיכות החיים. המועצה האזורית עמק יזרעאל- האגף הסביבתי ואגף החינוך מעודדים את גני הילדים בעמק להיות גנים ירוקים ולפעול בזיקה אל הטבע, הסביבה והקהילה. כל הכבוד לגננות ולצוותים החינוכיים בגנים על העשייה המרובה".

לבמה עלו בהתרגשות רבה, נציגי הגנים שהוסמכו בעמק - סימה שטיינמיץ, גננת גן חרובית בהושעיה, הגננת מזל זגיר מגן יהודה בהושעיה, הגננת טלי האופטמן מגן אורנים במזרע, הגננת תמי נחום מגן הדס ביפעת, הגננת ענת מיצר מגן פעמונים באחוזת ברק **והגננת נטע ריקין מגן חרוב בגזית.**

דפנה ליבנה, רכזת החינוך הסביבתי במועצה, אמרה השבוע: "ברכות לכל הגנים הירוקים והירוקים המתמידים שזכו להסמכה. הגנים החדשים מצטרפים ל- 20 גנים ירוקים הפועלים במועצה. בשנה הקרובה, נגיש להסמכה עוד 9 גנים מיישובי העמק. הנחלת חינוך סביבתי מגיל רך הינה התגשמות המהפכה הסביבתית ומעניקה תשתית להמשך חינוך ערכי, ירוק ומקיים".



סיכום ישיבת הנהלת הקיבוץ מס' 17

14.11.13

השתתפו: רבקה וילנד, ראול קולודנר, דבי עצמון, עמוס גורן, אסתר לבנון מורדוך, עמרי סאאל, ניר גלנט, איתי סורוקה.

הוזמנו: עו"ד אמיר גנז מהמחלקה המשפטית בתנועה. החברים: אלי בראל, איציק סרוגו, נחשון דוד, משה גפני וטלי ספיר.

סדר היום:

התייעצות בנוגע לאופן ההצבעה על מודל ההתפרנסות.

סיכום:

לבקשת החברים שהוזמנו לישיבה, נפגשנו עם חבר המחלקה המשפטית בתנועה - עו"ד אמיר גנז, שמומחיותו העיקרית היא אגודות שיתופיות ועמותות.

בישיבה הוצגו בפני אמיר בקווים כלליים, התהליכים המרכזיים שעבר הקיבוץ מ 2008 ותהליך ההתפרנסות המתנהל כעת. החברים המוזמנים העלו בפני אמיר את הטענה שלדעתם יש להצביע על "מודל גזית חדש" ברוב מיוחס - כבר בשלב הנוכחי ולא כפי שהנהלה מובילה - להכרעה בין 2 החלופות וברוב רגיל.

אמיר גנז הסביר: ככלל, רוב ההחלטות באגודה שיתופית מתקבלות ברוב רגיל של 50% ועוד קול. ישנם מעט נושאים מוגדרים הדורשים רוב מיוחס והם - קבלה לחברות או הוצאת חבר מהקיבוץ. או שינויים בתקנון האגודה (למשל - במודל גזית 2008 שינינו את סעיף 66 לתקנון, העוסק בתקציב והוספנו בו נוסח המאפשר לקיבוץ לתת תקציב גם בגין תפקיד, עבודה וכדו' ולכך דרוש רוב מיוחס).

לשאלת החברים בנוגע להצעת הנהלה לבחור בין 2 אלטרנטיבות כשלב מקדים, ובהמשך להכין תוכנית מפורטת להחלטה - כפי שהנהלה מציעה - השיב אמיר כי זו הצעה לגיטימית ומקובלת.

באשר לדרישה של החברים, שאחת ההצעות (גזית חדש) יידרש לה רוב מיוחס השיב: כדי שיידרש רוב מיוחס צריך שתהיה הצעה מפורטת ושיש בה מרכיבים הדורשים רוב מיוחס. בשלב הנוכחי של החלטה - על כיוון ועקרונות אין בסיס לכך.

בעתיד, כאשר תהיה החלטה על תוכנית מפורטת - ההצבעה צריכה להיות ברוב כפי שיידרש.

אמיר הוסיף ואמר שלגישתו - כיועץ משפטי של התנועה, הנהלה או צוות העובדים על הצעה ומביאים אותה לשיחת הקיבוץ, הצעתם צריכה להיות מוצגת ונידונה להכרעת החברים מבלי שחברים או קבוצות יציעו מולה הצעות נוספות.

שבת שלום

רבקה וילנד - יו"ר הנהלת הקיבוץ

סיכום ישיבת הנהלת הקיבוץ מס' 16

18.10.13

השתתפו: נעה דוד, ראול קולודנר, דבי עצמון, עמוס גורן, אסתר לבנון מורדוך, עמרי סאאל, רבקה וילנד.
חסרו: ניר גלנט, סיטו ספרן, איתי סורוקה, איציק מסרי, יהודה בן חיים.

הוזמנו: שחר רותם, אילן מאיר.

סדר היום:

1. דו"ח חצי שנתי - הנהלת קהילה.
2. המשך תהליך ההתפרנסות.

סוכם:

1. דו"ח חצי שנתי - הנהלת קהילה:

עומרי סאאל הציג סיכום חצי שנה ראשונה לשנת 2013. מסר כי רוב הענפים מתנהלים היטב. תקציב הקהילה נמצא ביתרה של 200 אלש"ח לתקופה זו.

עומרי ציין את עבודתם המסורה והמקצועית של מנהלי התחומים ואת הצורך לטפל במספר ענפים.

צוינה כניסתו הטובה של עומרי לניהול הקהילה, על כך שקיבל מיאיר ירושה טובה ועל מאמציו להמשיך ולהרחיב בתחומים נבחרים, תוך גילוי אחריות ויכולת ניהולית מרשימה. הנושא הוצג בשיחת קיבוץ.

2. תהליך ההתפרנסות

הוחלט להתקדם לקראת קבלת החלטה בשיחת הקיבוץ על עקרונות המודלים.

- תוכן חוברת מרכזת על עיקרי החומרים בהם עסקנו בתהליך.
- החוברת תחולק לחברים ותהווה תזכורת לתהליך הלמידה הרחב ולתכנים המגוונים בהם עסקנו.
- בהמשך יתקיימו מפגשים - לפי שכבות גיל - לשיחה בין החברים על בסיס החומרים שבחוברת. המטרה - להציף שאלות, לחלוק התלבטויות ולשוחח על כל מה שחשוב לחברים לקראת קבלת ההחלטות העקרוניות. שיחות אלה - בנוסף לעיון בחוברת - יכולים לסייע, למי שהשתתפו פחות בשלבים עד כה, ומעוניינים להתחבר לתהליך ולהיות מעורבים. אלה יהיו מפגשים אחרונים לקראת דיונים בשיחת/ות הקיבוץ, הצבעה בקלפי ובחירה באחד משני המודלים שבדיון לפיתוח בהמשך.

משולחן משאבי אנוש

רחלי ערבה

ועדת בנים

דליה קמחי

מלגות לסטודנטים: באתר המועצה ניתן לקבל מידע על מלגות שונות לתושבי העמק.

בראשם מלגת נרקיסיים, מלגת מעורבות חברתית שהינה חשובה ומחזקת את הקהילה. הסטודנטים הלוקחים חלק במלגות מעורבות חברתית פועלים בתוך יישובי המועצה במגוון רחב של פעילויות עם ילדים ותושבים ותיקים.

מלגת מעורבות חברתית הינה מלגה בגובה 4,500 ש"ח תמורת 90 שעות (2.5 שעות פגישה שבועית + 3 מפגשי העשרה לאורך השנה). להלן קישור לאתר המועצה – פרטים על מלגות מעורבות חברתית

<http://www.emekyizrael.org.il/2550-he/Emekisrael.aspx>



ברכות למתגייסים החדשים:

גב קרן, עילי דוד והדר כהן
מאחלים לכם שירות משמעותי ומהנה

ברכות חמות לדקל בר שדה עם סיום קורס קציני שיריון.



אנו רואים לנכון להכשיר חברים/ות למסלול ניהולי בגזית, כמנוף לצמיחה והשתלבות בתפקידים בכירים בעתיד בגזית. המסלול ייבנה עם כל אחד שיהיה מעוניין להתפתח בתחום הניהול. אנו ניתן הזדמנות ותמיכה על פי הצורך, דרך בנייה משותפת והשתלבות בדרג הניהולי של גזית.

הראשון שיוצא לדרך זו הוא עמוס גורן שלוקח על עצמו את ניהול ענף הבגד במגמה לייצב את הענף ולהגדיל את היקף הפעילות בו. בנוסף, תכננו מסלול התקדמות בניהול בכיר עבורו. תחילת העבודה תהיה בדצמבר 2013. ליליאנה - תמשיך את עבודתה בביגודית.

בהזדמנות זו אנו רוצים להודות ליליאנה על תרומתה הגדולה במהלך שנים רבות כמנהלת ענף הבגד. ליליאנה הייתה כל הזמן שותפה להתלבטויות בנוגע לענף ובניסיון להביא את הענף לשגשוג, לאחר בדיקה מעמיקה ראינו שיש לענף פוטנציאל צמיחה הדורש התעסקות רבה בתחום השיווק והניהול והוחלט יחד עם לילי לחפש חברה/ה שיהיו מוכנים לקחת על עצמם פרוייקט זה. בהצלחה בהמשך דרכך.

יזמים בקהילה

צוות יזמות נפגש עם היזמים. במטרה לצאת לדרך עבודה המשלבת את ניסיון היזמים בגזית, בבניית אבני דרך ליזם החדש וליווי של היזמים בפועל.

לצוות מצטרפים: פאולה ואורן ל, מיכאל ט., רחל ס. וסיסי.

אנו נבנה יחד את הדרך במהלך החודשיים הקרובים.

ריכוז ענפי שרות ועזר, אשר המשיק להם עוסק בתכנון ובניה (חשמליה, אינסטלציה, נוי, בניין)

המטרת למהלך הם:

שיתוף פעולה בין אותם ענפים

התייעלות בגורמים החיצונים והמשותפים לכולם.

שיפור והסדר נושא השרות לציבור.

פיתוח הצד המקצועי בין אנשי המקצוע הנמצאים בענפים.

נפגשנו עם כל אחד מהמנהלים במטרה לשמוע את הצרכים של כל אחד מהם בנפרד ואת דעתם בנושא זה. אני רוצה לציין שכולם רואים צורך מעשי בפעולה שמשלבת בין התחומים ומייצרת יחידה פעילה ומקצועית.

לאחר ששמענו את כולם, אנו אוספים את כל הדברים שנאמרו ומתחילים לבנות את הנושא, בהתאמה לצרכי הקיבוץ, והמלצות מהגורמים המקצועיים (מנהלי הענפים).

תעסוקה

חברים בפנסיה שמעוניינים בתעסוקה קבועה או חלקית בקופה בחדר אוכל מוזמנים לפנות אלי או לאיתן א.

קרן לובנפלד – סיימה את תפקידה במנהלת המזון.

שבת שלום, רחל ערבה - מש"א

דקל שלום,
ברכות מאת אסיום קורס קצינים
ברכות הקצונה הן ביטוי לאהריות רבה
שהופנתה אך לאהר הכשרה מאושבת
ויסודית, ולאהר ששחצת
במבטנים הדיונים ונמצאת ראוי
לפקד על גיוסין, אנכס אוהדריכס.
אני גאים על מספרם הרב של הצעירים
והצעירות בשחק יציעאל, העושים
מעל ומעבר לאובה המוטל עליהם.
אני בטוח שהניסיון והאחריות אותם אתה רוכש
במהלך השירות הצבאי יכשירו אותך גם למשימות
שישחצו בפניך בשתידי, לאהר השחרור.
אני מאהלך הצלחה בהמשך דרכך הצבאית
שמור על עצמך ועל גיוסין.
מסור את ברכתי לבני משפחתך.
ברכה ובידידות,

אילי ברר ראש המועצה

ארוחות צהריים של שבת

החל מב-30/11 נתחיל בהרצת חודש ניסיון של השבחת תפריט ארוחות הצהריים בשבתות במחירים אטרקטיביים לכל כיס. שעות ההגשה: 11:30-13:30. מצפים לבואכם עם כל המשפחה. להלן התפריט המתוכנן:



<p>"ארוחה איטלקית"</p> <p>Stroganoff Lasagna alla besciamella Cannelloni al formaggio con spinaci Risotto ai frutti di mare e capperi Scalopi di peto al limone Salmone al vino bianco Gnocchi al pesto Tagliatelle bolognesi Patate con crema Minestrone soup Insalata Caesar Insalata Primavera Insalata di pomodoro Insalata di lattuga con noci Pane giabetta Tiramisu</p>	<p>שבת 7/12</p> <p>סטרוגנוף לזניה בשר בשאמל קנלוני גבינה עם תרד ריזוטו עם פירות ים וצלפים אסקלופ חזה ולימון דג סלמון בין לבן וצלפים ניוקיס עם פסטו וקציצות איטריות בולונז תפוחי אדמה שמנת מרק מינסטרונה סלט קיסר סלט אביב כפרי סלט עגבניות סלט חסה עם אגוזים לחם ג'בטה טירמיסו</p>	<p>שבת 30/11</p> <p>רולדת בשר חמה צוריסוס אלה פומארולה סטייק סינטה בפלטה שניצל עגל תבשיל בטן חזה עוף באורגנו אמפנדס בקר ציפס וביצת עין מרק עוף עם איטריות סלט ירקות סלט רוסי סלט עגבניות, בצל ובזיליקום סלט שעועית עם ביצה קשה עגבניות ממולאות לחמניות בגט טריות אלפחורס טרנטלה עם ריבת חלב</p>
<p>"ארוחה מזרחית"</p>  <p>חמין מוחמר חריימה קבב אקטיבי כבד בנוסח מרוקאי מגלובה ירקות קובה מג'דרה צ'יפס פיתות סלטים: טורקי, חמוצים, טחינה, חצילים עם טחינה, חמוס, ערבי, זיתים עם מטבוחה וכרוב. בקלאווה כנאפה</p>	<p>שבת 14/12</p> <p>"ארוחה ישראלית"</p>  <p>פלאפל עימאד שווארמה אקטיבי סטייק עוף שיפודי לבבות עוף קבב בית שקשוקה פשטידת 5 בצלים שניצל בית צ'יפס פיתות בר סלטים עשיר: חמוצים, טחינה, חצילים, חמוס, ירקות, כרובית, כרוב כבוש ופלפלים. עוגת גבינה גלידת קרמבו</p>	

עושים תרבות... דור המשך

טלי ורז



יום שישי 06/12 – סיור/טיול לגולן עם אלינוי (בת זוגו של מגד ווינר), אלינוי היא מורת דרך והיא תדריך אותנו לדרום ומרכז הגולן. הטיול הוא למבוגרים בלבד. פרטים והרשמה על לוח המודעות.

יום שבת 14/12 – טיול משפחות מספר 2, והפעם בשמורת הבניאס, פרטים והרשמה על לוח המודעות.

31/12 ערב הופ עברנו יהיה השנה במתכונת שונה מאוד, פרטים בקרוב.



שימו לב...ערב אהוד מנור שהיה מתוכנן ליום שישי 17/01 הוקדם בשבוע ויתקיים ביום שישי 10/01

שבת שלום
רז וטלי



אנחנו כבר בנובמבר וגשם אין...נקווה שבקרוב יפתחו שערי שמיים ונקבל הרבה מים. אצלנו בתרבות מסיימים את חודש המודעות לאורח חיים בריא ופעיל, התקיימו הרצאות ופעילויות שונות ומגוונות. ההשתתפות ברוב הפעילויות היתה דלילה וחבל. בסוף החודש נסכם את החודש ונסיק מסקנות.



חנוכה תיכף כאן ואנחנו כבר מוכנים לקראתו:

יום חמישי 28/11 – קונצרט שלישי לעונה

יום שישי 30/11 – ערב ג'אז לכל המשפחה עם הילודג'אז, מופע מקסים ומלא ג'אז. המופע יתקיים בחדר האוכל בשעה 20:45. מתאים לכולם.

יום שבת 30/11 – מפקד אש בחסות נעורים גזית בשעה 17:00.

יום ראשון 01/12 – מועדון ותיקים בשיתוף ו.תרבות מדליקים נר רב דורי. בתוכנית: הדלקת נר חנוכה, כיבוד מסורתי לכבוד החנוכה וזמרת אורחת, אפרת לוי בשירי ארץ ישראל. בשעה 17:30 במועדון. כל הציבור מוזמן כולל ילדים.

יום שלישי 03/12 – יריד ספרים בחדר האוכל החל מהשעה 16:30 : מכירת ספרים ומשחקים במחירים מפתיעים.

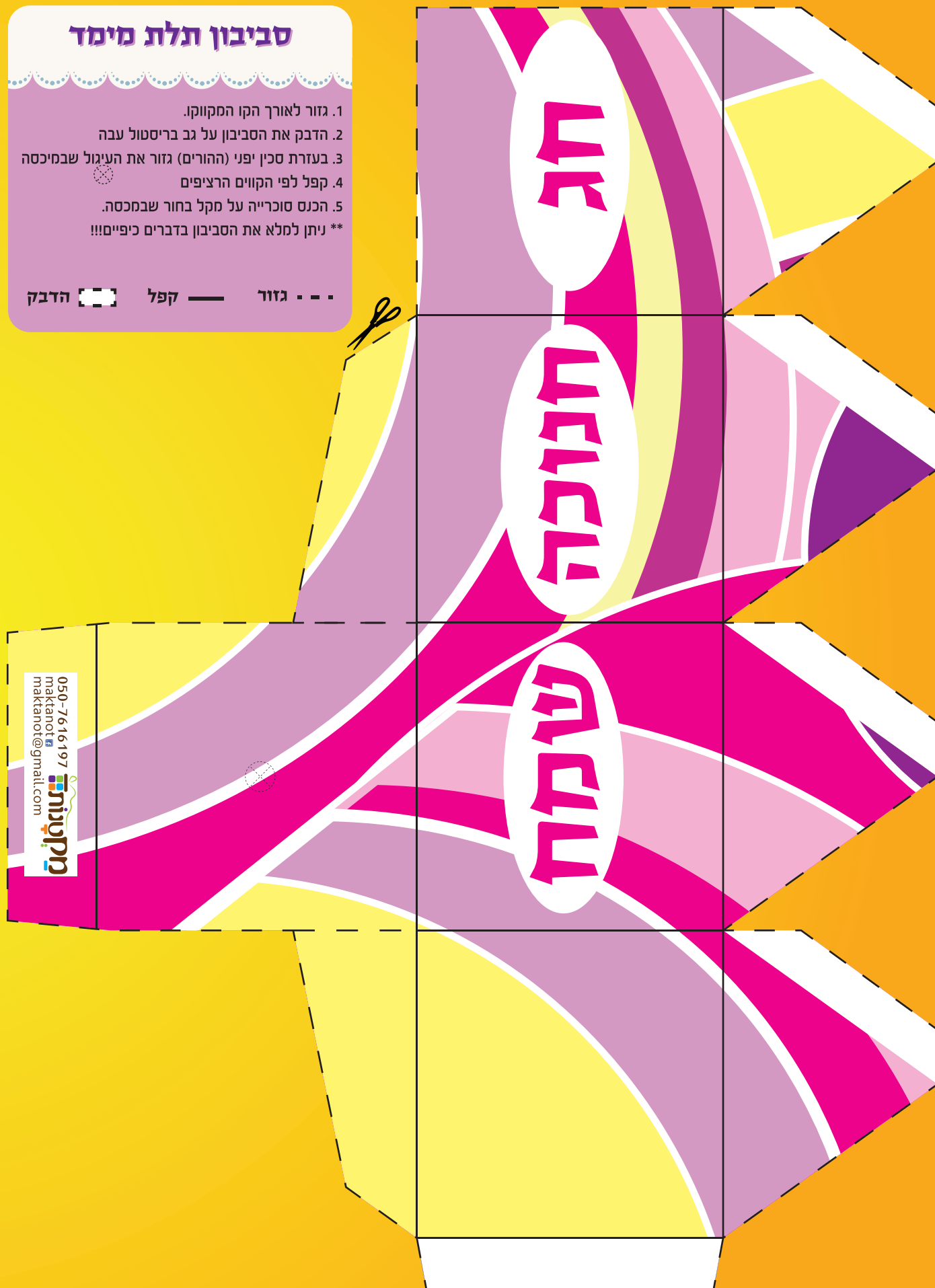
יום חמישי 05/12 – יריד "10" לילדים, כל הדברים שילדכם לא צריך ניתן למכור ביריד, כמו כן ניתן להכין אוכל ועוגיות וכל מה שעולה בדעתכם. פרטים נוספים בקרוב.



סביבון תלת מימד

1. גזור לאורך הקו המקווקו.
 2. הדבק את הסביבון על גב בריסטול עבה.
 3. בעזרת סכין יפני (ההורים) גזור את העיגול שבמימסה
 4. קפל לפי הקווים הרציפים
 5. הכנס סוכרייה על מקל בחור שבמכסה.
- ** ניתן למלא את הסביבון בדברים כיפיים!!!

--- גזור — קפל ■ הדבק



חנוכה, חנוכה, חג יפה כל כך...

מפקד אש
יום שבת 30.11
בשעה 17:00

הנרות הללו אנו מדליקין

הנרות הללו אנו מדליקין
הנרות הללו אנו מדליקין
על הניסים ועל הנפלאות
ועל התשועות ועל המלחמות.
שעשית לאבותינו, שעשית לאבותינו
בימים ההם, בימים ההם
בימים ההם, בזמן הזה.

מְעוֹז צוֹר

כרות קומת ברוש בקש אגני בן המדתא
ונהיתה לו לפח ולמוקש וגאותו נשבתה
ראש ימיני נשאת ואויב שמו מחית
לב בגיו וקניניו על העץ תלית:

יונים נקבצו עלי אזי בימי חשמנים
ופרצו חומות מגדלי וטמאו כל השמנים
ומנותר קנקנים נעשה נס לשושנים
בני בינה ימי שמונה קבעו שיר ורגנים:

חשוף זרוע קדשה וקרב קץ הישועה
נקם נקמת עבדיך מאמה הרשעה
כי ארכה השעה ואין קץ לימי הרעה
דחה אדמון בצל צלמון הקם לנו רועים שבעה:

מְעוֹז צוֹר יְשׁוּעָתִי לִּי נֹאֵה לְשַׁבַּח.
תִּכּוֹן בַּיִת תִּפְלִיתִי וְשֵׁם תּוֹדָה נִזְבַּח.
לַעֲת תִּכּוֹן מִטְבַּח מִצֵּר הַמִּנְבַּח.
אֲז אֲגַמּוֹר בְּשִׁיר מִזְמוֹר חֲנֻכַת הַמִּזְבֵּחַ:

רעות שבעה נפשי ביגון כחי כלה
חיי מררו בקשי בשעבוד מלכות עגלה
ובידו הגדולה הוציא את הסגלה
חיל פרעה וכל זרעו ירדו כאבן במצולה:

דביר קדשו הביאני וגם שם לא שקטתי
ובא נוגש והגלני כי זרים עבדתי
ויין רעל מסכתי כמעט שעברתי
קץ בכל זרבבל לקץ שבעים נושעתי:

חדש בספרייה

חנה גולדמן



סיפורת

- הפירמידה, מאת: הנינג מנקל
חנות הספרים ללא הפסקה של מר פנומברה, מאת: רובין סלואן
סוד שמור, מאת: ג'פרי ארצ'ר
צל עולם, מאת: ניר ברעם
יצורים יפהפיים, מאת: קאמי גרסיה ומרגרט סטוהל
כתובת אש, מאת: יעל נאמן
קיבוץ ברלין, מאת: יוסי עוזרד
התופת, מאת: דן בראון
רגע לפני, מאת: פאני סנטנואה
הצעף האדום, מאת: רם אורן
שעת הקוקטייל תחת עץ השכחה, מאת: אלכסנדרה פולר
הפונדק במפרץ רוז, מאת: דבי מקומבר
מפלה, מאת: פיליפ רות
חיים יקרים, מאת: אליס מונרו
השתיקה, מאת: יאן קוסטין-וגנר
אמת שברירית, מאת: ג'ון לה-קארה
מרחק של שניות, מאת: הרלן קובן
האגם, מאת: בננה יושימוטו

עיון

- נולדנו לרוץ, מאת: כריסטופר מקדוגל
בן-גוריון: אפילוג, מאת: אבי שילון

מדע בדיוני

- השקט ושאל, מאת: פטריק נס

ילדים ונוער



סידרת "93 רמזים": מזימת המדוזה, אוצר המלך, הווספרים באים
סידרת "הקמע": שומרת האבן, קללת שומרת האבן, מחפשי העננים,
מאת: קאזו קיבואישי

גאליס: הקיץ של רונה ודורי, מאת: סמדר שיר

שומרי ההיסטוריה, מאת: סירקוס מקסימוס

זוהי רשימת כותרים בלבד. רשימה מלאה עם תוכן הספרים וביקורות
גולשים נמצאת באתר הספרייה באינטרנט:

<http://gazit.library.org.il> במדור: "ספרים חדשים".

(ניתן להגיע לאתר הספרייה גם ע"י חיפוש בגוגל וגם דרך אתר גזית).



קול המוסיקה הקאמרית

עונה 23

לקראת קונצרט

בקונצרט שהתקיים במועדון בחודש שעבר, והוקדש כולו למלחין ג'וזף היידן, ארחנו את הפסנתרנית דר' אסתרית בלצן. הקהל הרב שגדש את האולם ואילץ את הדלתות להיפתח כדי שאפשר יהיה להתרחב, אישר מחדש את האהבה הרבה ששוחרי המוסיקה רוחשים לאומנית המיוחדת הזאת. הפעם היא הגיעה אלינו יחד עם בעלה, פרופסור משה זורמן, אשר שימש "תחליף" מאולתר לתזמורת שלמה, ועמד בכך בכבוד רב.

החודש אנחנו עומדים לארח את גיל שוחט, מלחין, מנצח, פסנתרן ומרצה למוזיקולוגיה, שגם הוא נמנה על רשימת האמנים מהשורה הראשונה בארץ. גיל שוחט זכה בשלל פרסים בתחום ההלחנה והנגינה, ושמך הולך לפניו. לגיל שוחט מצטרפת הכנרת הבינלאומית ז'אנה גנדלמן, המנגנת כינור ראשון בתזמורת הסימפונית ירושלים. ג'נה גנדלמן, ילידת מולדובה, שם החלה את לימודי הכינור בגיל 5, זכתה בשלל פרסים על נגינתה, עלתה לארץ בשנת 1979, ומאז היא מופיעה כסולנית וכנגנית ראשית בתזמורות שונות בארץ ובעולם, וזוכה להערכה רבה ולשלל פרסים.

הערב יוקדש לרסיטל לפסנתר ולכינור מיצירותיו של בטהובן. בטהובן גרם למהפכה בתפיסת המוסיקה בפרט והאמנות בכלל, המקבילה למהפכה הפוליטית והצבאית שעשה נפוליון באותה תקופה. אמנותו של בטהובן לא רק עומדת בשיאה של היצירה המוסיקאלית האנושית, אלא זוכה לפופולאריות מתמשכת עד עצם היום הזה.

היצירות שיוגנו בקונצרט הן מהאהובות ביותר ברפרטואר של בטהובן:

סונטה מס' 14 לפסנתר – סונטת אור הירח

סונטה לכינור ופסנתר מס' 5 – סונטת האביב

סונטה לפסנתר מס' 8 – הסונטה הפתטית

הסונטה לפסנתר מס' 1

אתם מוזמנים בחום לבוא למועדון

ביום חמישי – 28.11.2013

בשעה 20.30

ולהדליק ביחד עם גיל שוחט וז'אנה

גנדלמן נר שני של חנוכה

בשם צוות הקונצרטים,

מיכל ק

המלצה על ספר

איתן קליש

"השומרות שלא שמרו"

סמדר סיני, יד-טבנקין, הוצאת הקה"מ – ספריית פועלים, 2013

הספר מגולל את פרשת חייהן של נשות "השומר", לצידם של השומרים בתקופת העלייה השנייה, ואת התפתחותן של "קיבוץ השומר" – כפר גלעדי. הספר מבוסס על מחקר מדעי היסטורי קפדני, ושימוש בקטגוריות סוציולוגיות מדעיות, ולמרות זה הוא מצליח לרגש את הקורא. האם הוא נוגע ללב בגלל גורלן הקשה של הנשים שהתלוו לשומרים בחיי הנדודים שלהם? האם זה בגלל שרבות מהן נותרו אלמנות? האם זה משום הקרבן שהקריבו עם מותם של חלק ניכר מילדיהם הראשונים, האם זה משום שרובן נכשלו בשאיפתן לזכות לשיוויון מול הגברים ב"השומר"?

כל הנושאים הללו עולים בספרה של סיני, והם נוגעים ללב הקורא. ניתן היה לקרוא לספר "החלום ושברו". רוב החלומות קרסו ונפלו. שומרים רבים נפלו בהתנגשויות עם הערבים. החלום לחיות חיי נדודים כשומרים בכל רחבי הארץ נגזז כעבור כמה שנים, בלחצן של נשי השומרים ותופעת מות התינוקות בגלל התנאים הבלתי אנושיים של חיי משפחות "השומר". בתחילה הם עברו להתיישבות קולקטיבית בתל-עדש (תל-עדשים), וכעבור כמה שנים עברו להתיישבות שיתופית בכפר-גלעדי. החלום לעמוד בראש הכוח היהודי לכשיקום, נגזז כאשר "השומר" פורק ב-1920, ואת מקומו ירשה "ההגנה" שנוסדה ונוהלה ע"י ההסתדרות ומפלגת "אחדות העבודה".

למעשה לא היה לארגון סיכוי לעמוד בראש כוח המגן של הישוב. הארגון היה קטן ("השומר" היו בימי השיא שלו 1913 - 1914, 103 חברים, כולל 23 חברות, כותבת סיני). הקונצפציה שלו הייתה של ארגון סגור המתאים רק לנבחרים, בניגוד לתפיסה של "ההגנה" שכל גבר ישא נשק וישתתף בהגנה על הישוב. הניסיון שלו ב-1920 להקים ארגון צבאי משלו, למעשה ארגון שפרש מההגנה, נכשל. יחד עם זאת אפשר לומר שארגון השומר קבע ועיצב את האידיאל של ההגנה העצמית, של היהודי הלוחם בארץ ישראל, האידיאל של הגבורה, בעצמה ובצורה ששום ארגון לא עשה לפניו.

החלום הבולט ביותר שנשבר בספר שלפנינו הוא חלומן של הנשים כפי שנרמז מהכותרת של הספר. חברות "השומר" ונשי השומרים לא השתתפו בשמירה, לא השתתפו באסיפות "השומר", והודרו מכל העניינים הבטחוניים. גם בתחום העבודה הן לא הצליחו לפרוץ למקצועות "הגבריים", והן נדחקו לאורח חיים דומה לאמהותיהן – גידול ילדים, בישול וכו'. גם כאשר הקבוצה עלתה להתיישבות בכפר גלעדי וייסדה קיבוץ, רוב הנשים עבדו במקצועות הנשיים הקלאסיים. פרט למניה שוחט ורחל ינאית שהצליחו בכוח אישיותן המיוחדת להתמקם בהנהגת "השומר", רוב רובן של נשות השומרים לא הצליחו לפרוץ את "תקרת הזכוכית".

בכל הרכבים הותקנו פסקלים לצורך חיוב כביש 6 הפסקל נמצא מאחורי המראה הקדמית
נא לא לגעת או להוריד את הפסקל
במקרה שהמכשיר נפל נא להודיע לסדרן רכב
אדי זורניצקי

הודעות בריאות

א.הרשימה לנהג הבריאות מיועדת רק עבור הנוסעים לצרכי בריאות. שאר הנוסעים מוזמנים להרשם במידה ונותר מקום. הנוסעים למטרות פרטיות, לבית ספר וכדומה, אשר ירשמו ועבורם נצטרך לשריין אוטו נוסף, יחויבו בתקציבם עבור שעות רכב ונהג. להזכירכם – יוצא אוטובוס מגזית בשעה 8.00

ב.לאחרונה נוצרים בלבולים בחברת הביטוח "דיקלה" – ביטוח הבריאות בו אנו מבוטחים, והחזרים שאמורים להגיע למרפאה, לפעמים מגיעים לחברים ישירות. וכך נוצר מצב בו החבר מזוכה מהמרפאה וגם מקבל את הצ'ק מחברת הביטוח. חבר שמקבל צ'ק מחברת הביטוח מתבקש להביאו למרפאה בלבד, ולא לביטוח או להנהלת החשבונות.

**שימו לב: שינוי בשעת הקבלה במרפאה ביום חמישי אחה"צ קבלה בין 17:00-18:00

מכון תמר

עדכון ממכון תמר בגזית:

מכון תמר מעניק ייעוץ/סיוע לימודי בטווח גילאים רחב: גילאי גן – יסודי- חטיבה – תיכון - וגם בוגרים.

גילאי גן/ בי"ס יסודי:

מוכנות לכתה א'.

הקניית מיומנויות יסודי: קריאה, חשבון, ואנגלית.

הוראה מתקנת בקריאה חשבון ואנגלית.

אסטרטגיות למידה

* על פי עדויות מחקרים, ובהתאם לניסיון הרב שלנו, ידוע כי - מתן מענה מקצועי לתלמידים המתקשים ברכישת מיומנויות היסוד בגיל הצעיר, הוא המפתח להצלחה והתקדמות לשנות הלימוד הבאות.

גילאי יסודי/ חטיבה:

סיוע בתחומים: אנגלית, אסטרטגיות למידה

גילאי חטיבה/ תיכון:

סיוע במקצועות רבי מלל: היסטוריה, אזרחות ומחשבת ישראל

ספרות, תנ"ך- בדגש על אסטרטגיות למידה.

סיוע בהכנת עבודות. הכנת תלמידים לבגרות.

ייעוץ וליווי בתחומים:

לקויות למידה/ הפרעות קשב וריכוז / ועדות שילוב/ השמה.

התארגנות ללימודים אקדמאים בכל הנוגע לאבחונים/ פסיכומטרי ועוד.

הייעוץ ניתן ע"י ליאורה חפר- M.A - מאבחנת דידקטית מוסמכת, מדריכה מחוזית, אגף לקויות למידה, משרד החינוך.

הייעוץ ניתן מתוך התמצאות רחבה, ניסיון רב והכרת הנהלים של משרד החינוך/ אקדמיה.

❖ צוות המורים והמטפלים בעלי הסמכה מקצועית וניסיון מעשי.

❖ הסיוע ניתן בשילוב משחק, מחשב ואמצעים נוספים.

יצירת קשר ומתן פרטים:

דליה קמחי- נייד: 050-7961510

ליאורה חפר- נייד: 050-6523175

כל אחד יכול להצליח!

כתי. לא כדאי להשתמש בשמן משומש ואם כבר אז יש לסננו. את הטיגון מתחילים כשהשמן רותח (בודקים בעזרת כף מעץ) ואם השמן מעלה עשן-הישר לפח!

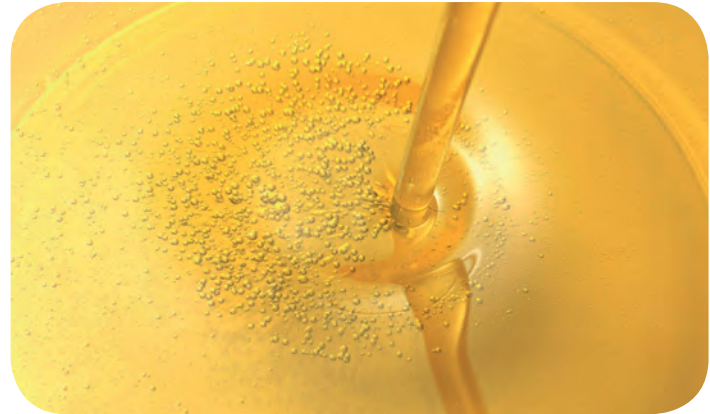
תיבול סלט: שמן זית, שמן קנולה, שמן אגוזים, שמן שומשום, טחינה ושמן בוטנים.

בישול: שמן זית ושמן קנולה.

אפייה: שמן זית/קנולה עדיפים על פני חמאה/מרגינה (רק כדאי לקחת בחשבון כי לשמן זית טעם חזק ודומיננטי).

טיפ-ניתן להחליף את השמן או מחציתו ברסק תפ"ע או יוגורט.

שנוש: שקדים, אגוזי מלך, פקאן, קשיו, פיסטוק, ברזיל. טבעיים ללא קלייה, טיגון או המלחה.



נס פך השמן

לכבוד נס חנוכה, אנסה לשפוך מעט אור בנושא שמנים ושומנים בתזונה שלנו.

אתחיל באור החיובי של השומנים- שומנים חשובים מאוד לגופנו. הם מבודדים את גופנו מפני קור, מכות פיזיות, זעזועים. הם אחראים לבניית הממברנות של כל תאי הגוף (גבולות התא), מהווים מקור ליצירת הורמונים בגוף, מספקים אנרגיה מרוכזת ועוד. השומן נחשב לאחד מאבות המזון והוא מרכיב חיוני בתזונה שכן הוא מכיל חומצות שומן וויטמינים מסיסי שומן שהגוף לא מסוגל לייצר בעצמו.

השאלה-איזה סוג שומן? קצת סדר...

שומנים רוויים- נמצאים במוצרים מהחי כמו בשר, עוף, דגים, איברים פנימיים, מוצרי חלב, חמאה, שמנת, קצפת וגם במעט מוצרים מהצומח כמו שמן קוקוס, שמן דקלים, חמאת קקאו. שומנים אלו מזיקים ללב ולמערכת כלי הדם שכן הם מעלים בדם את רמת הכולסטרול הכללי וה"רע" (LDL).

שומן טרנס- בתהליך תעשייתי משמן צמחי למוצק נוצרת המרגרינה ושאר השומנים המוקשים וגם נוצר שומן חדש בשם-טרנס. שומן זה נמצא במוצרים ומאפים תעשייתיים כמו- בורקס, מלאווח, ג'חנון, עוגות ועוגיות פריכות, פופקורן למיקרוגל, גלידות ועוד. שומן זה נחשב למגביר סיכון למחלות רבות בהן סוכרת, מחלות לב וכלי דם, השמנה, העלאת כולסטרול ופגיעה במערכת החיסון. בימים אלו החליט מינהל המזון והתרופות האמריקני לאסור על הוספת שומן טרנס למזון. בקרוב ייתכן ויהיה איסור כזה גם בישראל. כרגע יש חוק חובת דיווח על גבי אריזות המזון.

שומנים רב בלתי רוויים- נמצאים בשמן תירס/כותנה/חמניות/סויה/שקדים/אגוזים/דגים. שומנים אלה מכילים נוגדי חימצון, מסייעים בהורדת הכולסטרול הכללי ו"הרע" בדם. קבוצה זו מכילה בתוכה חומצות שומן חיוניות- אומגה 3 ואומגה 6, אותן הגוף לא יכול לייצר והוא תלוי במזון כדי לספקן. **אומגה 3** נמצא בשמן/זרעי פשתן, קנולה, אגוזי מלך, דגי מים קרים (סלמון, מקרל, טונה, הליבוט, הרינג, סול ובקלה). יש לו השפעה מיטיבה על דלקות, קרישיות הדם, לחץ דם, טריגליצרידים גבוהים ולתגובה חיסונית. יש עדויות לכך שהוא תורם לתפקוד המוח, לטיפול בדיכאון ולהפרעות קשב וריכוז.

שומנים חד בלתי רוויים- נמצאים בשמן זית/קנולה, זיתים, שקדים, אבוקדו, שומשום, אגוזים ושקדים. שומנים אלו מסייעים להורדת הכולסטרול הרע והעלאת רמת הכולסטרול הטוב בדם ועשויים למנוע מחלות לב.

שימוש של שמנים בתזונה-

טיגון: בעקרון טיגון לא בריא כיוון שכשהטמפרטורה עולה, השמן עלול להתחמצן ותוך כדי נוצרים חומרים מזיקים לבריאות. אבל אם כבר לטגן, אז לטיגון עמוק עדיף שמן תירס/כותנה ולטיגון קצר-שמן זית

לסיכום, חשוב לצרוך שומנים בתפריט אך בהגבלה ולהעדיף שומנים בלתי רוויים מסוג אומגה 3 ושומנים חד בלתי רוויים (שמן זית וקנולה) על פני שומנים רוויים ולהימנע ככל שאפשר ממוצרים שמכילים שומן טרנס.

כלל חשוב במטבח בריא: קריאת רכיבים תזונתיים על גבי האריזות. הרבה חטיפים נראים בריאים ובעצם הם רחוקים מכך.

הפרכת מיתוס להפעם: אף שמן צמחי לא מכיל כולסטרול! כולסטרול נמצא רק בשומן מהחי.

ורגע- לא אמרתי מילה על **הסופגניה והלביבות!** אז שתדעו, למקרה ששכחתם...

לביבה= 150 קלוריות ואני ממליצה להכין מירקות ולאפות.

סופגניה בינונית עם ריבה=350 קלוריות של קמח לבן, סוכר ושמן!

כלומר 5 פרוסות לחם או 10 פרוסות לחם קל!

לכן אני ממליצה להקציב לחג סופגניה אחת או שתיים ושתייה כזו **שווה**, לפחות כמו האלו של החמות שלי!!!



תודה

רצינו להגיד תודה גדולה לעינת גורן, בשם כל ילדי גזית והורים שהתחסנו לשפעת.

עינת הרימה את הכפפה ובתמיכת צוות המרפאה עשתה אחר צהרים מרוכז שבו חוסנו מעל ארבעים ילדים והורים.

מקווים שבזכותך נעבור חורף קל ונעים יותר...

הטור של תמר

תמר דרייבלט (קמינצ'יק)

אולי טור בעלון קיבוצי הוא לא המקום לצטט את אוטו אדוארד לאופולד פון ביסמרק, קנצלר גרמניה במאה ה-18, אבל תובנות רבות היו לו לאיש שנחשב מדינאי מחונן, ואחת מהן היא: "מי שאינו סוציאליסט בגיל עשרים הוא חסר לב. מי שעדיין סוציאליסט בגיל ארבעים הוא חסר ראש."

אני עדיין לא בת ארבעים, אבל מחשיבה עצמי כמי שיש לה גם בלב וגם בראש (על המינונים אני עדיין עובדת), ובכל זאת לא ממש ידעתי מה ארצה לעשות כשאהיה גדולה – מלבד העובדה שזה קשור במילים.

כל ההקדמה הזו נועדה כדי לספר, בגאווה, קבל עם ועדה, שהפכתי לעצמאית.

לראשונה בחיי אני אדון לעצמי עם אופק כלכלי והיכולת לנהל את הזמן שלי. מלווים לכך חוסר ודאות ופחד אבל אני נוטה להאמין שהחיים חזקים מהכול ועלינו להשקיע את המאמץ במקומות שיש לנו השפעה ולא במה שלא תלוי בנו. וזו 'הקארמה' שלי.

חמש שנים אני בצפון, ברובן עבדתי במרחק של לפחות שעת נסיעה מהבית. תמיד עשיתי דברים בנוסף, כהכנסה צדדית או בשביל הנפש. אף פעם לא העזתי לעשות את הצעד ולהפוך לעצמאית. דווקא עכשיו במהלך חיפוש אחר עבודה התחלתי לחשוב שהגיע הזמן לעשות את הצעד. מכל כיוון צצו סימנים אבל אני סירבתי לראותם. שבועה בלופ של חיפוש אחר העבודה הנחשקת שאולי אינה קיימת...

ניגשתי למרכז לניהול תוכן ברשות לפיתוח הגליל ובצאתי מהראיון הסופי, אמר לי מנכ"ל הרשות 'יש לך יתרון, עברת לגליל' ואני השבתי 'פרנסה זה הכי קשה'. ואז זה היכה בי, אני יכולה

לפני כחודש התחלתי לספק שירותי ניהול תוכן לרשות, והחרב הכלכלית המונפת מעל צווארי הפכה פתאום לעולם שלם של אפשרויות שנפתח בפניי. התחלתי להפנים את מגוון הדברים שאני יודעת ויכולה להציע, להפסיק לחפש עבודה ולהתחיל לחפש עבודות, וכאלה יש בשפע. טפו טפו טפו

וזו הזדמנות לנסות להסביר מה אני עושה: אני כותבת, עורכת, ומייצרת תוכן. מאפיינת, בונה (בשיתוף תכנת וגרפיקאית) ומנהלת אתרי אינטרנט ועמודים ברשתות חברתיות. עיתונאית בעבר, בעלת ניסיון בשיווק, דוברות ובגיוס משאבים

עובדות של החיים

ישבנו יחד עם הילדות וצפינו (בפעם המי יודע כמה) בסרט מרי פופינס. למי שלא בקיא במטרייה – מרי פופינס היא אומנת מיוחדת המגיעה לביתם של אב קשוח עובד בנק, אם הזויה, הורים לילד ולילדה. היא מגיעה לבקשת הילדים, אחרי שכל האומנות לפניה התייאשו ומלמדת את המשפחה מה חשוב באמת. לא יודעת איך הגענו לזה אבל החל דיון משפחתי על 'תקרת הזכוכית' לנשים, על שוויון בשכר ושוויון הזדמנויות. לא הצלחנו להסביר למה זה ככה.

אני רק מקווה שזה ישתנה

כמה עוצמה יש למילים הנכונות.
כמה מילים נדרשות כדי לתקן מילים טועות.

פניכה גמר

עריכה | כתיבה | איפיון וניהול תוכן אתרי אינטרנט
כתיבה עיתונאית | שיווקית | יוצרת ואישית

תמר דרייבלט 052-3422000 tamardr@gmail.com

הביא לפרסום משה רותם, מתוך מאמר של ניצן הורביץ:

תרשו לי לסכם בשבילכם את הקמפיין המוניציפלי של מרצ בשתי מילים: הצלחה אדירה.

מרצ הכניסה 41 חברי מועצה ב-16 ישובים, לעומת 29 נציגים ב-13 ישובים, שהיו לנו בבחירות הקודמות, ב-2008.

זהו גידול של 41%. הצמיחה הדרמטית הזאת לא מקרית.

בזמן שמפלגות ותיקות, יותר ופחות, מאבדות מכוחן ומהתמיכה הציבורית שלהן, עוד ועוד אנשים בכל רחבי הארץ מצטרפים לקול הברור והחד של מרצ, ועוזרים לנו להתחזק ולהתרחב. זה מה שאפשר לנו להתמודד הפעם באופן חסר תקדים ב-25 רשויות מקומיות, כולל בישובים בפריפריה ובדרום, שבהם מרצ השיגה דריסת רגל ראשונה, וזה גם מה שהפך את מרצ לסיעה הגדולה ביותר במועצת עיריית תל אביב-יפו ולהישג גדול של ח"כ ניצן הורביץ שהתמודד מול רון חולדאי וגרף קרוב ל-40% מקולות המצביעים.

אתם מגיעים!

ליום הבדיקות הגדול של המומחים למדרסים - מריו סנטר
בחנות סוף הדרך

ביום שישי ה-29.11.2013 מהפתיחה עד הסגירה

בתכנית:

ביצוע בדיקות ומדידות למדרסי ספורט

חשיפה לטכנולוגית אבחון תנועה מתקדמת

תצוגת מגוון מדרסי הספורט המותאמים אישית לספורטאי



קבוצת הריצה מזמינה מצטרפים חדשים לשורותיה

הקבוצה מתקיימת

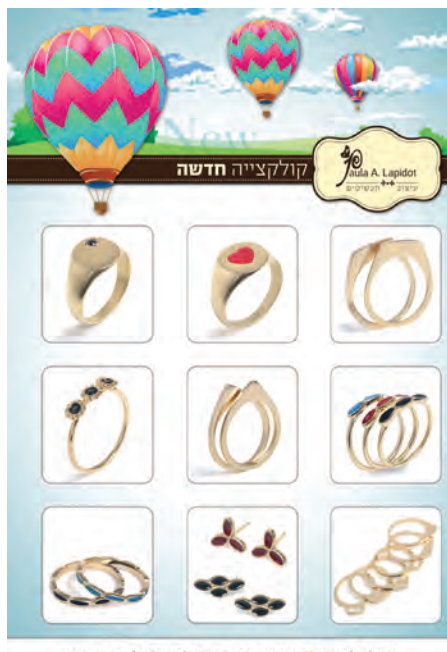
בימים א' וד'

20:00-21:00

טלפון לפרטים

והצטרפות:

ניב 054-808-7129



סאלה לפידות | 054-6353257 | www.paula-jewelry.com

בשנים האחרונות מתחזקת הגישה הטיפולית שדוגלת בהשגת המטופל, עד כמה שניתן, בסביבתו המוכרת והנוחה. מגמה זו מתאפשרת בזכות המטפלים הזרים, הצמודים למטופל 24 שעות ודואגים לצרכיו השונים.

”אם מטפל זר הוא פתרון כל כך טוב“, אני שואלת את יניקה, ”האם יש זכות קיום גם לבית הסיעודי?“

”מטפל זר הוא פתרון מצוין ואני מאחלת לכל אדם, הרוצה בכך, להישאר בביתו ובסביבה המוכרת שלו, יחד עם זאת חשוב לזכור שלא לכל אחד ולא לכל משפחה, מתאים להישאר בבית במצב של חולי. יש מצבים בהם טובת המטופל וטובת בן הזוג היא לעבור לבית הסיעודי. יש לזכור שעובד זר נותן מענה 6 ימים בשבוע ונדרשת התגייסות משמעותית של המשפחה הרחבה.

יתרונו הגדול של הבית הסיעודי הוא בטיפול המקיף שהוא מעניק הכולל מעקב רפואי צמוד, תמיכה נפשית וגופנית, תעסוקה וחברה, לצד כמובן הטיפול הסיעודי.“

ייחודיות נוספת של הבית הסיעודי שלנו היא בליווי אנשים בשלבי החיים הסופיים.

”הבית עובד לאורך השנים בגישה הפליאטיבית - גישה ששמה דגש על איכות החיים תוך שמירה על כבוד, נוחות ומניעת כאב, בשלבי החיים הסופיים של האדם. הצוות עובר לאורך השנים הכשרות בנושא ומלווה את המטופל ובני משפחתו לאורך השלבים בדרך.“

ומה הלאה? אני שואלת את יניקה,

”אין ספק שהמשך קיומו של הבית תלוי בחוסנו של הקיבוץ“ עונה יניקה, ”אחזקת בית סיעודי כמו שלנו, עולה הרבה כסף. גם אם נתנתק מהקשר עם משרד הבריאות, עדיין נהיה כפופים לנהלי המדינה כך שזה לא מהלך שיקצץ בעלויות. נכון, ישנם מטפלים זרים בבית, ויש פתרונות טיפול נוספים קרובים אלינו שניתן להסתייע בהם אבל זה לא יהיה הבית שלנו. בסופו של יום, ישנם דברים שלא ניתן למדוד רק בכסף.“

”אחרי 15 שנה בניהול הבית, עבודה עם הרבה אתגר ומורכבות, שאי אפשר להתנתק ממנה, גם כשהולכים הביתה בסוף היום.

אני מביטה אחורה בהרבה סיפוק ובגאווה, וזה גם מה שנותן לי את הכוחות להמשיך קדימה...“

בימים אלו מציין הבית הסיעודי 15 שנים להקמתו. הבית, הממוקם במרכז הקיבוץ בלב מדשאות, מאפשר לדייריו להמשיך להיות חלק בלתי נפרד מהקהילה.

נפגשתי עם יניקה, שמנהלת את הבית מימיו הראשונים, לשיחה על הבית, על האתגרים והשינויים ועל העתיד. ”אחד הדברים שאנחנו הכי גאים בו הוא שיתוף הדיירים בחיי הקהילה והתנועה שיש בבית. בטיולים ובחגים ילדי הקיבוץ מקפידים לבוא ולבקר, בני משפחה וחברים באים לביקורים ומוזמנים להצטרף לפעילות הבוקר בבית ולכוס קפה בשעות אחר הצהריים.“

צוות הבית בניהולה של יניקה, הוא צוות קבוע וותיק, לצידה לאורך שנים עובדות אילנה נאור ומרי בכר, רכזת התעסוקה.

דר' שמעון עברי, רופא הבית ועדה גרנות (מעין דור) האחות האחראית, בתיה, אם הבית, צוות האחיות והמטפלים המסורים וצוות פארא רפואי הכולל עובדת סוציאלית, פיזיותרפיסט, מרפאה בעיסוק ודיאטנית.

הצוות עובד בשיתוף פעולה לאורך כל השנה, ואחת לחודשים נפגש יחד, לדיון פרטני על המטופלים.

”הבית שלנו, כבר מתחילתו, עובד תחת רישיון של משרד הבריאות, משמעות רישיון זה היא נהלים ברורים ופיקוח צמוד שהם אכן מתבצעים, וכן השתתפות בתשלום מהמדינה עבור כל דייר.

בשנים הראשונות היו מעט דיירים בבית, רובם חברים. ”עם השנים הבית הלך והתמלא, בחברים שהגיעו לתקופות

שיקום קצרות או ארוכות, בחברים שהפכו לדיירים קבועים, בהורים של חברים ולעיתים גם בדיירים שאינם קשורים לקיבוץ ומגיעים אלינו בזכות שמו הטוב של הבית“ מספרת יניקה בגאווה ומוסיפה ”מאחר וגם כאשר הבית לא מלא עלות האחזקה כמעט זהה, המטרה היא לשמור על הבית מלא בדיירים ככל הניתן, תוך מתן, כמובן, עדיפות בקבלה, לחברי קיבוץ והוריהם.

כיום יש בבית שמונה חברי קיבוץ, שני הורים של חברים, דייר חיצוני אחד ורק מיטה אחת פנויה...“

”אז למה עדיין יש חברים שנמצאים בבתי סיעודיים מחוץ לקיבוץ?“ אני שואלת את יניקה, את השאלה שלא פעם נדרשתי לענות עליה בעבר, ”הבית בגזית מוגדר בית פתוח לאנשים במצב סיעודי. משמעות ההגדרה היא שדלתות הבית פתוחות והאנשים יכולים לנוע בו בחופשיות. ישנם מצבים רפואיים בהם המטופל יכול לסכן את עצמו או את סביבתו ולכן דרוש בית המותאם להשגחה רחבה יותר. ישנם מצבים הדורשים טיפול רפואי מורכב וכן, מצבים בהם המטופל יחד עם בני משפחתו, בוחרים להיות בבית מחוץ לגזית.

בנוסף, בשונה משנותיו הראשונות של הבית, בשנים האחרונות הבית רוב הזמן מלא. כמובן, שבמעמד הקבלה יש תמיד עדיפות לחברי גזית. אולם, כאשר הדייר כבר נמצא בבית לא ניתן להוציא אותו על מנת לפנות מקום לחבר.“



שימו לב, בעלון הבא אנו רוצים לפרסם לוח של תרבות הפנאי בגזית. נשמח למידע על חוגים ופעילויות פנאי קבועות הפתוחות לקהל אנא שלחו לנו את מועד המפגשים וכמה מילים על הפעילות / חוג למייל או בת.ד

מטבל לביבות:

4 כפות שמנת חמוצה + 4 כפות יוגורט. מוסיפים לתוכם: 1/2 צרור עירית קצוצה, 1 שן שום קצוצה, מיץ מחצי לימון, 2 כפות שמן זית, מלח ופלפל שחור לפי הטעם



ולקינח לביבות תפוח עץ

4 יח' תפוח עץ ירוק מסוג גרנד סמית
2 כפות שמנת חמוצה
4 כפות אבקת סוכר, קורט קינמון
1 ביצה
2 כפות קמח
1: מקלפים את התפוחים ומגרדים בפומפיה בחלקה הגס לתוך מסננת וסוחטים עד שכל הנוזלים יוצאים
2: מוסיפים לתפוחים הסוחטים את השמנת החמוצה, הביצה, הסוכר, הקמח והקינמון (מי שאוהב אני מעדיפה בלי) ומערבבים. מטגנים בשמן חצי עמוק עד שהן משחומות, מפזרים אבקת סוכר מלמעלה ומגישים.

מטבל לביבות המתוקות

1/2 כוס שמנת מתוקה מוקצפת, מקפלים לתוכה – 4 כפות יוגורט, 4 כפות שמנת חמוצה, 3 כפות אבקת סוכר וגרידת לימון מלימון אחד. בתאבון וחנוכה שמח

בכל שנה בחנוכה אנחנו נפגשים ארבעה חברים טובים להדלקת נר ראשון. זוהי מסורת של יותר מעשר שנים ולכל אחד יש תפקיד: הפסיכולוג - מביא משחקים שגורמים לכל אחד להתכנס בעצמו ולחשוב איזה חושך הוא היה רוצה לשרוף.

המהנדסת - תמיד תדאג שאנחנו לא חורגים מהשעות שקבענו להפגש כי הילדה צריכה ללכת לישון בול בזמן! אשת הביטחון - במקרה הטוב אם יהיה לה זמן (תמיד בריצות) תקנה סופגניות. המבשלת (זאת אני) - תדאג כל שנה להפתיע מחדש עם לפחות חמישה סוגים שונים של לביבות. כמעט מכל ירק, עשב ופרי אפשר לעשות לביבה, והחוכמה היא בניסוי וטעייה!



לביבות תפוח אדמה (15 יח')

4 יח' תפוח אדמה בינוני
כף חמאה
1 בצל
1 ענף טימין, 4 בצל ירוק (רק הירוק)
1 ביצה
2 כפות קמח
מלח ופלפל שחור לפי הטעם

1: מבשלים את התפוחים במים עם כף מלח עד שהם רכים, מקלפים ועושים פירה גס עם מזלג, מוסיפים את החמאה ומקררים.
2: קוצצים את הבצל הלבן ומטגנים אותו עם הענף טימין עד שהוא מקבל צבע זהוב יפה.
3: קוצצים את הבצל הירוק ומערבבים את כל החומרים ביחד, מוסיפים מלח ופלפל לפי הטעם.
התערובת שמתקבלת צריכה להיות דביקה קצת כך שאי אפשר יהיה לעשות את הלביבות ביד אלא עם כף ישר לשמן חצי עמוק ומשטחים. הלביבה תצא רכה מבפנים וקריספית מבחוץ. טיפ קטן – את הכפות אפשר לשים בכוס עם שמן כך שהתערובת תחליק לתוך המחבת.

לביבות כרישה (10 יח')

2 כרישות גדולות
5 כפות מים
2 כפות שמן זית, 1 כף חמאה
1 כפית מלח
1 ביצה
4 כפות פנקו (פרורי לחם יפנים) או פרורי לחם
1 כף קמח

1: מאדים את הכרישה - קוצצים את הכרישה דק דק ושמים אותה במחבת עם המים, שמן הזית, החמאה והמלח. מבשלים על אש נמוכה עד שהכרישה מתרככת ומקבלת גוון צהבהב - מסננים ומקררים.
2: מוסיפים לכרישה את הביצה, הפנקו והקמח, מתבלים במלח ופלפל לפי הטעם ומטגנים בשמן חצי עמוק עד לקבלת צבע שחום.

חוג הפילאטיס בגזית חזר לפעילות!

בהנחיית טל כרמל
ימי שני וחמישי ב 08:00
אין צורך בניסיון קודם
רק ברצון לחיות בגוף יעיל אנרגטי ונטול כאבים המהווה מקור של כח ומשרת אתכם בחייכם.
מוזמנים לבוא ולהתנסות
שלכם, טל כרמל - 0547838221.

מבצע חנוכה 28.11-5.12



25% הנחה על מוצרי CORNINGWARE
משלוח עד הבית

לקטלוג והזמנות: תמר קמינצ'יק 052-3422000
או בחנות בישול • אפייה • אירוח

רח' המלאכה 27 א.ת. עפולה, טל. 04-6402166

מזל טוב



תְּשִׁיץ צִיּוּרִים

כל ציור הוא מלה בתשביץ. שִׁבְצוּ אֶת הַמְּלִים לְפִי הַסֵּדֶר. חֲבְרוּ אֶת הַאוֹתִיּוֹת הַרְשׁוּנוֹת שֶׁל כָּל מְלָה.

להורים:
עזרו לילדים להתמודד עם קריאת המילה. היא מפרהדת באמת או בדמיון?

מה קבלתם?

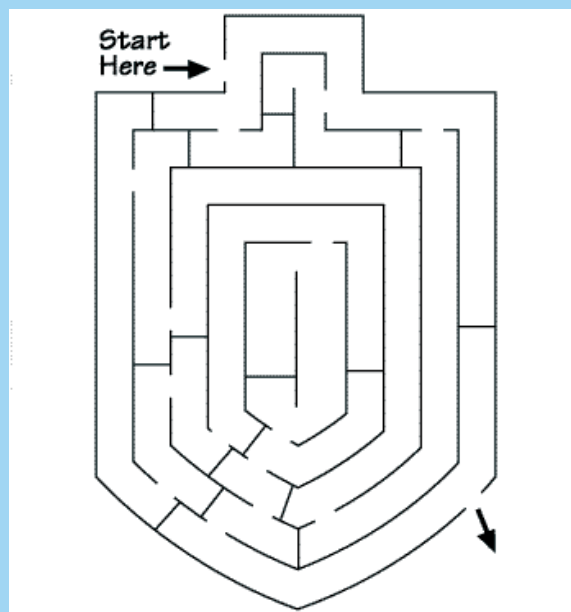
דביון

חדפסו את הכתבה והביאו ליתרה - תלו על הלוח או תנו למורה שלכם.
© כל הזכויות שמורות לאצבעוני - מס. 03-6874267 www.ezbeoni.co.il
www.myfirsthomepage.co.il

תפזורת חנוכה

ס	א	ה	כ	נ	ו	ב	י	ב	ס
ש	נ	ב	ע	ח	י	ג	ח	ו	ל
מ	ט	נ	ק	נ	פ	ר	א	ט	ו
ו	י	ס	ת	ו	ב	י	ב	ל	ה
נ	ו	פ	ד	כ	ג	ס	ז	ס	ח
ה	כ	כ	מ	ה	ת	ו	ר	ו	ש
י	ו	ה	י	נ	ג	פ	ו	ס	מ
מ	ס	ש	ב	ת	צ	כ	מ	נ	ו
י	ג	מ	כ	פ	י	ו	ט	א	נ
מ	י	נ	מ	ה	ח	ש	ר	ק	א
ז	צ	ל	ח	ע	כ	ג	ד	ש	י
א	ה	נ	מ	י	ו	ו	נ	י	מ

חנוכה	חנוכה	סופגניה
נס פך השמן	מכבים	לביבות
נרות	שמונה ימים	סביבון
אנטיכוס	החשמונאים	יונים



		6	8	4			
2		1		6			7
	3	9					1
				9	8	3	
	6						9
		7	3	2			
	4					1	3
7				1		8	4
				3	5	7	